

# MANDALAS



Image : couverture du livre de Sylvie Mériaux, Mandalas pour méditer l'Évangile selon saint Jean (MAME 2018).

Suite à l'intérêt suscité par la journée de février 2022 (« Méditer les textes bibliques à travers les mandalas »), nous vous proposons un nouveau volet pour (re)découvrir cet outil passionnant.

Deux variantes sont possibles pour s'inscrire :

## **Journée de ressourcement personnel** **« Tous appelés à être saints ! » (1 jour)**

**Objectif** : méditer sur l'appel universel à la sainteté à travers la réalisation de mandalas

**Destinataires** : toute personne intéressée

**Dates** : jeudi 6 octobre 2022 (8h45-16h30)

**Prix** : 60 CHF (repas inclus)

## **Formation à l'utilisation du mandala**

(1 jour de ressourcement + 3 jours de formation)

**Objectif** : acquérir un savoir théorique et pratique pour apporter bien-être, détente et concentration afin de faire résonner la Parole à l'intérieur du cœur des enfants, des adultes ou des personnes âgées

**Destinataires** : personnes désireuses d'utiliser le mandala dans les groupes dont elles ont la charge (catéchèse, aumônerie, home, etc.)

**Dates** : 6-7 octobre et 17-18 novembre 2022 (8h45-16h30)

**Prix** : 200 CHF pour les 4 jours (repas inclus)

**Animation** : Marie-Christine Tingaud

(psychosociologue et formatrice en mandala-dessin centré selon la pédagogie Marie Pré®)

**Inscriptions** : jusqu'au 22 septembre 2022 au 027 329 18 34 ou [catechese@cath-vs.org](mailto:catechese@cath-vs.org)

Le nombre de places est limité.